



LILI REINHART
EN EL MIAMI
FILM FESTIVAL:
LA CASA DEL CINE INTERNACIONAL EN FLORIDA

WWW.EVENTOSMAGAZINE.COM
Instagram: @eventos_mag || Facebook: Eventosmagazine





El mejor.
El único.
El primero.

Un nuevo nivel de exclusividad,
un servicio personalizado,
un destino único lleno de tradición.



El nuevo Club Premier en Casa de Campo establece un estándar de excelencia y lujo para los huéspedes más exigentes. Un destino lleno de calidez caribeña, exclusividad y privacidad desde el momento en que llega a nuestro nuevo Club Lounge y se aloje en nuestras nuevas Premier Suites. Tendrá la oportunidad de disfrutar de una exclusiva sala de estar y bar con bebidas de primera, menús personalizados de almohadas y aromaterapia, tecnología de última generación y mucho más.

Descubra más en casadecampo.com.do • res1@ccampo.com.do • 809-523-8698



Save the Date



CASA DE CAMPO®
FASHION
Week

*A World of Designers.
One Iconic Destination.*

JUNE 4TH - 7TH, 2026



CASAdeCAMPO®
RESORT & VILLAS

CASA DE CAMPO®
**CIGARS *in*
PARADISE**
CIGAR & RUM FESTIVAL

SAVE THE DATE

JUNE 25TH - 27TH, 2026

Step into a world of refined indulgence at the Caribbean's premier resort.

Experience a three-day celebration, savoring the finest cigars and premium rums, showcasing the craftsmanship, flavor, and dedication of the world's leading artisanal cigar and rum brands.



The Caribbean's Premier Cigar and Rum Festival



Ivelisse Tamargo
Directora Editorial

Facebook: Eventosmagazine
Twitter: @EventosMag
Instagram: @eventos_mag

CADA MUJER ESCRIBE UNA HISTORIA ÚNICA

Hijas, madres, hermanas, esposas, amigas y guerreras. Eso hemos sido a lo largo de la historia. Personajes de carne y hueso que se nutren de distintas facetas y dan lo mejor de sí en cada una de ellas. Bien podríamos ser las protagonistas de una película de Woody Allen, Federico Fellini o Pedro Almodóvar. No tenemos nada que envidiarles a Diane Keaton, Giulietta Masina o Victoria Abril.

Somos actrices innatas en las películas de nuestras existencias. Mujeres capaces de recorrer las situaciones más adversas con una entereza admirable. Podemos reír y llorar con elegancia, reírnos de nosotras mismas, bailar con nuestros fracasos mientras el tiempo te atormenta con la edad y las expectativas.

Como si esto fuera poco, tenemos la habilidad de ponernos en un segundo plano. Para nosotras, los hijos son lo primero. Hemos aprendido a negociar con ese ego que nos susurra al oído que el éxito profesional es lo más importante.

Pero a la par con ese amor maternal, luchamos por lo que queremos. No nos rendimos fácilmente. Nos caemos, lloramos y nos levantamos con más fuerza.

Y aún heridas, amamos con una pasión y una entrega que siembra alegrías hasta en los corazones estériles.

Esto me permite concluir que cada una de nosotras escribe una historia única y que nuestras vidas son cine en tiempo real. Películas dignas de un Premio Oscar.

"Luchamos por lo que queremos. No nos rendimos fácilmente. Nos caemos, lloramos y nos levantamos con más fuerza."

Ya es tiempo de decirlo en voz alta, celebrarlo y sentirnos orgullosas de quienes somos y de las experiencias que nos han formado.

Y si al mundo le parece poco lo que hemos conseguido, es su problema.

Nadie está en nuestra piel ni se ha puesto en nuestros zapatos. Sólo nosotras sabemos lo que hemos vivido, los retos que hemos alcanzado, los miedos a los que nos hemos enfrentado y las batallas que hemos perdido. Las aprobaciones y los elogios, están de más.

Mencionar al séptimo arte en esta carta, no es casualidad. En esta edición, quisimos elogiar el valor cultural del Miami Film Festival para Florida. Con la proyección anual de películas, se ha producido un intercambio cultural nutritivo para la ciudad y se ha creado un espacio de memorias y experiencias significativas para las familias hispanas.

Compañeras de travesía: sigamos creando cine en nuestras cotidianidades. No dejemos de vivir porque mientras vivimos, escribimos grandes historias.

¡Feliz mes de la mujer!

Ivelisse Tamargo

EVENTOS MAGAZINE

DIRECTORA EDITORIAL
Ivelisse Tamargo

FUNDADOR EMÉRITO
Saúl Laguillo

DIRECTORA DE ARTE
Milena Saldarriaga

EDITOR
Salvatore Laudicina

REPRESENTANTE DE PUBLICIDAD
Alberto S. Tamargo

CORRECCIÓN DE ESTILO
Salvatore Laudicina

DIRECTORA DE MODA
Miki Von
@miki_von

FOTÓGRAFOS
Alberto E. Tamargo
@aetphoto715

Alexander Tamargo
@altaimages

Rolando Rodríguez
@rolandophotography

Dax E. Tamargo
@daxshoots

COLABORADORES
Aileen Abella
@aileen_abella

Soraya Martínez Galán
(Coordinadora de Medios
Hispanos Miami Dade
College)

REDACTORES
Camila Mendoza
@camilamendoza

Enrique Kogan
@SyndicateAutoNewsWire

Jellym Mejía
@jellymejia

Fabiola Malka
@fabiolamalka

Salvatore Laudicina
@s.laudicina

Tita Hasbun
@tita.hasbun

Para publicar con nosotros:
(786) 486-7296
eventosmagazinegroup@gmail.com
www.eventosmagazine.com



ÍNDICE

PORTADA

- 22 MIAMI FILM FESTIVAL**
Créditos
Fotógrafo: Alberto E. Tamargo
 @aetphoto715
Locación: Teatro Tower, Pequeña Habana

EVENTOS

- 12 SOUTH BEACH FOOD & WINE FESTIVAL 2026:**
 MIAMI FUE LA CASA DE LOS SABORES DEL MUNDO
- 15 EL SOL SALIÓ POR PARTIDA DOBLE EN EL HARD ROCK STADIUM**
- 18 S.H.E. GIVES BACK:**
 MODA CON ESPÍRITU FILANTRÓPICO A BENEFICIO DEL HOSPITAL INFANTIL ST. JUDE
- 34 GLAMOUR, FILANTROPIA Y ESENCIA EN LA FIESTA ANUAL DE ELTON JOHN**

FRECUENTES

- 8 MODA**
LOOK EVENTOS
- 27 ESPECIAL DÍA DE LA MUJER**
EL PODER DE LA ESENCIA FEMENINA
- 29 NOTAS**
HELGA TERÁN: UNA HIJA DE VENEZUELA SIEMBRA SU TRIUNFO EN LA MODA HISPANA
- 30 ENTREVISTA**
RICARD CESARI:
 EL PODER DE LA EXCELENCIA
- 32 BELLEZA**
EL REGRESO DEL MAQUILLAJE NATURAL
- 33 NOTAS**
¿QUÉ DEBO HACER SI UN AUTO SIN CONDUCTOR SE ESTRELLA CONTRA MI AUTO?
- 36 SALUD**
ENVEJECIMIENTO CEREBRAL:
 SEÑALES PARA DETECTARLO A TIEMPO

38

SALUD
EL VAPEO Y LA SALUD BUCAL

39

FINANZAS
LA PRIMAVERA: EL TIEMPO IDEAL PARA CAMBIAR TU ESTRATEGIA DE INVERSIÓN

40

LIBROS

42

AUTOS
SUBARU FORESTER WILDERNESS 2026: UN AUTOMÓVIL CREADO PARA DISFRUTAR LA VIDA SIN COMPLICACIONES

44

ZONA GOURMET
CVI.CHE 105 LLEVA EL SABOR PERUANO A SAWGRASS MILLS

45

EATAPAS RESTAURANTE & HIDDEN SPEAKEASY LOUNGE: SAZÓN ESPAÑOLA, FLAMENCO Y DIVERSIÓN CLANDESTINA EN FORT LAUDERDALE

46

BON APPÉTIT
FRESCO DE GUATAPANA HERENCIA
TAINA ARAWACA CON MANGOS
BANILEJOS Y CALDO FRÍO DE CILATRO Y JENGIBRE



LOOK EVENTOS

Por: Miki Von Asesora de Moda
e Imagen

@ Instagram: @miki_von

Ocasión: Boda destino

Estilo: Ligereza sofisticada

Tip: Apuesta por colores
pastel y telas fluidas
con movimiento.

Llega la temporada de bodas, un momento en el que tanto la novia como los invitados buscan cuidar cada detalle de su look para destacar con estilo. Tres propuestas en tonos pastel, del amarillo al azul y al rosa, muestran cómo las siluetas ligeras, combinadas con accesorios sutiles, logran un balance perfecto entre sofisticación y frescura, ideales tanto para una boda destino como para un evento formal primaveral.







DORCAS GONZALEZ, SHANUT ANAUT, JENISBEL ACEVEDO, MARIAM DELGADO, RUTH JANELLE ENCARNACIÓN, PAOLA GUTIERREZ Y ROXANA BENÍTEZ

UN DÍA DE EMPODERAMIENTO Y GRATITUD

La iglesia cristiana Alpha & Omega realizó con éxito la conferencia internacional "Mujer única", evento anual dedicado a inspirar y fortalecer a la comunidad femenina hispana a través de la enseñanza de la Palabra de Dios.

Este año, el tema central fue "Anclada": una invitación a permanecer firmes en la fe, la identidad y el propósito para enfrentar los desafíos.

"La conferencia 'Mujer única' es una experiencia diseñada para edificar, inspirar y fortalecer a la mujer en todas las áreas de su vida, recordándole que su valor está anclado en Dios", expresó la pastora Mariam Delgado, creadora del evento.

Nombres que simbolizan la esencia de la mujer hispana

Simultáneamente con la conferencia, se llevó a cabo la entrega de los Premios Mujer Única para elogiar a las líderes, empresarias y figuras públicas que son un ejemplo de emprendimiento, éxito y plenitud en la Ciudad del Sol. La presentación estuvo a cargo de Ruthy Encarnación y contó con un panel de mujeres que incluyó a Jenisbel

Acevedo, quien obtuvo el premio Corazón Generoso en 2025.

La periodista y productora ejecutiva Yuri Cordero recibió el premio Pluma Transformadora por contribuir a la renovación espiritual de cientos de mujeres hispanas a través de sus libros. Dorcas Gonzalez obtuvo el premio Corazón Generoso por su labor altruista en pro de las familias con necesidades especiales.

Roxana Benítez se llevó a casa el premio Visionaria Empresarial por su historia de emprendimiento y perseverancia.

La reportera y productora Paola Gutiérrez fue galardonada con el premio Voz de Impacto por su trayectoria periodística y dejar huella en la televisión en español. Por último, la estratega de marketing y profesional inmobiliaria Shanut Anaut consiguió el premio Líder Vanguardista por inspirar con su cotidianidad como madre y empresaria a las mujeres jóvenes en las redes sociales.



BIANCA GUEVARA



VERONICA D. MARTÍNEZ Y MARIAM DELGADO



LAURA CHIRINO, SHANUT ANAUT, JENISBEL ACEVEDO, AILEEN ABELLA Y ROXANA BENÍTEZ



ALEXANDRIA PUELLO



PATRICIA MALTEZ Y ALEX PEÑATE



RUTH JANELLE ENCARNACIÓN



YURI CORDERO



RUTHY ENCARNACION FUE LA MODERADORA DEL PÁNE EN EL QUE PARTICIPARON JENISBEL ACEVEDO, DORCAS GONZALEZ, PAOLA GUTIERREZ, SHANUT ANAUT Y ROXANA BENÍTEZ



LOS CHEFS TIFFANI FAISON, MEI LIN, MANEET CHAUHAN, GUY FIERI, BROOKE WILLIAMSON Y ANTONIA LOFASO



CHEF MANEET CHAUHAN

SOUTH BEACH WINE & FOOD FESTIVAL 2026: MIAMI FUE LA CASA DE LOS SABORES DEL MUNDO

Miami estuvo de manteles largos por la celebración del 25 aniversario del South Beach Wine & Food Festival. Chefs internacionales, personalidades del sector culinario y amantes de la buena mesa se reunieron para disfrutar de exclusivos eventos gastronómicos.

Los asistentes disfrutaron de variadas degustaciones de platos típicos y exóticos, cenas especiales, seminarios y eventos en vivo donde la creatividad y la excelencia fueron los protagonistas.

Con la participación de más de 500 cocineros de diferentes partes del mundo, el festival situó a la Ciudad del Sol como uno de los destinos gastronómicos más importantes del momento.



CHEF DUFF GOLDMAN



CHEF ALEX GUARNASCHELLI



LEE BRIAN SCHRAGER



CHEF FERNANDO DESA



CHEF JET TILA



LOS HERMANOS BRYAN Y MICHAEL VOLTAGGIO: UN DÚO DINÁMICO DE LA ALTA COCINA



CHEF MARCUS SAMUELSSON



CHEF GUY FIERI



MANOLO GONZÁLEZ VERGARA Y SOFÍA VERGARA



MARGARITA DÁVILA DE VERGARA



REV RUN Y JUSTINE SIMMONS



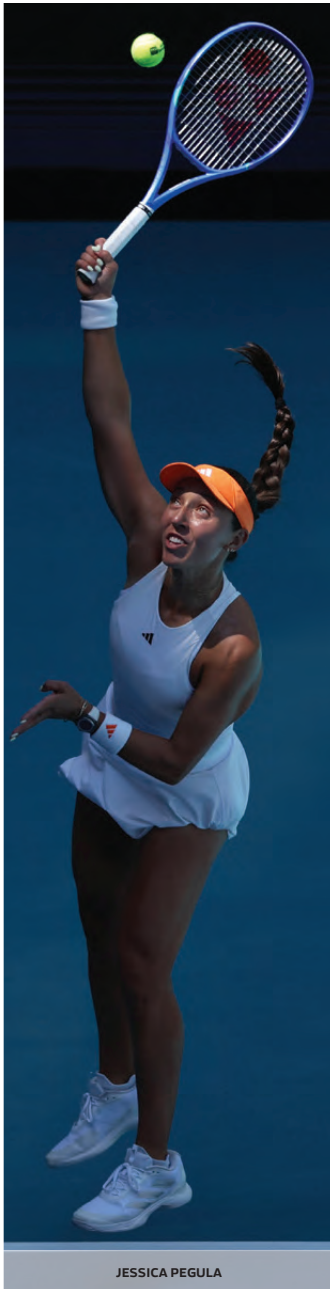
CHEF GEOFFREY ZAKARIAN Y JEFF MAURO



CHEF BOBBY FLAY



CHEF HUNTER FIERI



JESSICA PEGULA



ARYNA SABALENKA



JANNIK SINNER



ALYCIA PARKS

EL SOL SALIÓ POR PARTIDA DOBLE EN EL HARD ROCK STADIUM

Los amantes del tenis se reunieron para disfrutar los partidos del Miami Open 2026, una de las competencias deportivas más esperadas en la Ciudad del Sol.

Este año el "Sunshine Double", proeza exclusiva de quienes triunfan (en la misma temporada) tanto en los torneos de Indian Wells (California) como en Florida, se logró por partida doble:

Jannik Sinner logró esta hazaña tras vencer en esta ciudad a Jiri Lehecka. El italiano se unió a la selecta lista

de nombres que incluye a Jim Courier (1991), Michael Chang (1992), Pete Sampras (1994), Marcelo Ríos (1998), Andre Agassi (2001), Roger Federer (2005, 2006 y 2017) y Novak Djokovic (2011, 2014, 2015 y 2016).

A la par con el italiano, la bielorrusa Aryna Sabalenka también hizo historia en el tenis femenino internacional, al vencer a Elena Rybakina en el WTA 1000 de Indian Wells y superar a Coco Gauff en Miami, siendo la primera mujer en lograr esta hazaña.



CARLOS ALCARAZ



ALBERT MAURY, SILVIA MAURY Y DOMINIC ARIAS



SEBASTIAN KORDA



RONALDO NAZARIO Y CELINA LOCKS



MARTÍN LANDALUCE



ALEXANDER ZVEREV



TAYLOR FRITZ



KRISTEN NORMAN Y GREG NORMAN



ELENA RYBAKINA



DANIIL MEDVEDEV



COCO GAUFF T



VENUS WILLIAMS



KAI TRUMP



JÍŘÍ LEHEČKA



JOAO FONSECA



JENNIFER ACEVEDO, YENIN ACEVEDO Y JENISBEL ACEVEDO



WENDY REGALADO, SHANTALL LACAYO, PAMELA SILVA Y MONSE MEDINA

S.H.E. GIVES BACK: MODA CON ESPÍRITU FILANTRÓPICO A BENEFICIO DEL HOSPITAL INFANTIL ST. JUDE

Para celebrar el mes de la mujer, la empresaria y filántropa Jenisbel Acevedo llevó a cabo S.H.E. Gives Back, evento donde la moda y el altruismo fueron los protagonistas.



GRETEL JARDON



ALEX HAMDAN Y ROMINA NABHEN

acompañada de sus amigos y mujeres importantes de la vida social y cultural de Miami, el objetivo de esta iniciativa fue reinventar la moda de diseñador y definirla como una experiencia con propósito para ayudar al Hospital Infantil de Investigación St. Jude y reafirmar el compromiso social de la Fundación Acevedo, creada por su padre.

"Retribuir a la comunidad es fundamental en todo lo que hacemos. El Hospital Infantil St. Jude representa esperanza, resiliencia y un compromiso inquebrantable con la salud y el bienestar de muchos pequeños. Como familia, nos emociona mucho el poner nuestro grano de arena para apoyar a los médicos y científicos que luchan a diario por transformar vidas", añadió.

Empoderamiento femenino y solidaridad

S.H.E. Gives Back, cuyas siglas en inglés significan Estilo, Corazón y Empoderamiento, fue mucho más que una venta de ropa. También representó el encuentro de mujeres hispanas generosas.

Nombres como Pamela Silva, Karla Bernal, Andrea Minski, Astrid Rivera, Shantall Lacayo y Marianela Ancheta, vendieron algunas de sus prendas y artículos de lujo para apoyar a uno de los hospitales más prestigiosos del país.



ASTRID RIVERA



ESTRELLITA SIBILIA Y DAMARIS AGUIAR



JORGE BERNAL, KYLIE ROSE BERNAL Y KARLA BERNAL



CARLOS ADYAN Y NAYDA COLÓN



ELYANGELICA GONZALEZ



MARÍA JACOBO, YURI CORDERO, PAOLA GUTIERREZ Y MARIAM DELGADO



AILEEN ABELLA, SHANUT ANAUT Y MARIAM DELGADO



MARIANELA ANCHETA Y VIVIANA GABEIRAS



VANESSA LYON Y CARLOS CALDERÓN



MIAMI FILM FESTIVAL

Cine internacional, glamour y momentos inolvidables

Por: Redacción Eventos Magazine

Fotos: Alberto Tamargo



ESTE AÑO, LILI REINHART OBTUVO EL ART OF LIGHT AWARD EN LA 43ª VERSIÓN DEL MIAMI FILM FESTIVAL POR CONTRIBUIR CON SU TALENTO HISTRIÓNICO A LA EVOLUCIÓN Y LA EXCELENCIA DEL CINE.

Durante más de cuatro décadas, el Miami Film Festival (MFF) ha sido una fiesta cultural que forma parte de la agenda cultural de Florida. Es allí donde los directores más prestigiados y los amantes del séptimo arte se reúnen para disfrutar de historias que mezclan estética, técnica, colorido e historias salidas de la cotidianidad.

De paso, es un lugar de encuentro para la comunidad hispana que reside en esta ciudad. Ver películas de todo el mundo se convierte en un pretexto para reencontrarse con grandes amigos y vivir un momento inolvidable.

Los comienzos

Desde el 3 de febrero de 1984, fecha de la primera edición del Miami Film Festival, las películas se han proyectado en diversos teatros del área metropolitana de Miami. Para la sexta edición (1989), el Olympia Theater se convirtió en la sede oficial.

A finales de 1990, la dirección fue transferida a la Universidad Internacional de Florida (FIU).

Desde octubre de 2003 hasta hoy, el Miami Dade College (MDC) se encarga de su preproducción y producción. Un apoyo incondicional que se mantenido a lo largo del tiempo.

El papel trascendental del Miami Dade College

En las últimas dos décadas, el Miami Dade College (MDC) ha sido clave en el crecimiento y expansión del festival: La asistencia anual creció de manera constante desde 2010, se ha entregado más de un millón de dólares en premios en efectivo tanto a cineastas consolidados como a emergentes y se han añadido sedes oficiales como el Silverspot Cinema, el Tower Theater Miami, el Colony Theatre y el Coral Gables Art Cinema.

El nacimiento del Gems Film Festival

En 2015, el equipo del MFF dio un paso adelante con la creación del Gems Film Festival, una exhibición de cuatro días, en el Tower Theater Miami, que presenta las mejores películas del otoño en un formato íntimo y sofisticado, reafirmando su capacidad de innovación y su conexión con el público.

La magia única de la alfombra roja

Si hay algo que define el espíritu del Miami Film Festival es, sin duda, su alfombra roja.

A lo largo de los años, las grandes luminarias del cine internacional y los directores más prestigiosos han desfilado por ella: Gregory Peck, Sofia Loren, Pedro Almodóvar, Fernando Trueba, Sarah Jessica Parker, Demi Moore, Antonio Banderas, Spike Lee, Michael Caine, Wim Wenders. La lista es interminable.

Nombres hispanos como Gloria Estefan, Eugenio Derbez, Kate del Castillo, Gonzalo Vega, Alfredo Castro, Javier Cámara y Eduardo Noriega también han caminado por ella y han formado parte de la historia del festival.

El cine internacional hace historia en Florida

Año tras año, entre películas, conversatorios y la esencia cosmopolita de la Ciudad del Sol, el Miami Film Festival une culturas diversas y reafirma el poder del cine como un lenguaje universal.

Miami Film Festival 2026: El esplendor de la creatividad

Este año, el talento de los directores emergentes brilló con luz propia. Sus películas fueron una muestra magistral de creatividad y guiones impecables.

Cabe mencionar que el actor Bob Odenkirk (Breaking Bad y Better Call Saul) fue homenajeado con el Precious Gem Award; y la actriz Danielle Brooks (Orange is the New Black), se hizo merecedora del Art of Light Award.

Las películas triunfadoras de este año

- **Marimbas Awards:** On the Road (David Pablos)
- **Made in MIA Feature Film:** The Old Man and the Parrot (Gabriel de Varona)
- **Jordan Ressler First Feature Award:** Second Victims (Zinnini Elkington)
- **Documentary Feature:** TheyDream (William D. Caballero)
- **Made in MIA Short Film:** SKRRRT! (Gabriela Garcia Medina)
- **Miami International Short Film Award:** Ovary-Acting (Ida Melum)
- **Reel South Short Award:** If You Really Love Me, Outlive Me (Saskia d'Altena and Alejandro Ruax)
- **Cinemaslam Competition Award:** Ghost of the Marsh (Ross Widener)
- **UM Documentary Short Award:** Oh Whale! (Winslow Crane-Murdoch)



LAUREN COHEN Y BOB ODENKIRK



SONIA MANZANO



DANIELLE BROOKS



ALEJANDRO RUAX Y SASKIA D'ALTENA



ELAINE DEL VALLE



BEN MCKENZIE Y MORENA BACCARIN



DIANA GARLE



ADAM SCOTT Y NAOMI SCOTT



NATALIE BIRRIEL, JAYME KAYE GERSHEN Y MATT BOMER





ADI MADDEN CABRERA, KADE ATWOOD, MEGAN RICO Y BRYSON ALEJANDRO



CARY ELWES Y SHANNON GISELA



JENNIFER MONTGOMERY Y ANDREW M. DAVIS



GERARDO CELASCO, DANAY GARCÍA Y ALBERTO GUERRA



BILLY CORBEN



JAMES WOOLLEY



GABRIEL DE VARONA, KEVIN ONDARZA, RUBEN RABASA Y SERAFIN FALCON



MAURICE COMPTE



ANDRÉS FARIÁS, JIMMY JEAN-LOUIS Y SARAH JORGE LEÓN



MARIANA RONDÓN



ALEJANDRO RUAX, SASKIA D'ALTENA, ANDREW GARCÍA Y PABLO LOZANO



BARBARA CUESTA, LILO VILAPLANA Y CARLOS ENRIQUE ALMIRANTE



THADDEUS D. MATULA, ALANA DE LA ROSA, ALINA FERNÁNDEZ REVUELTA Y ANA VILLAFañE



STEVE GALLON III, NICANSON GUERRIER, JON ZIETZ E IAN FLASTER



ALEJANDRO RÍOS Y ESTHER RÍOS



EL PODER DE LA ESENCIA FEMENINA

Para ellas, ayudar a otros es su propósito de vida y una valiosa razón para seguir adelante en medio de las adversidades. Tres mujeres que dejan en alto a la comunidad hispana en los Estados Unidos.

Por: Redacción Eventos Magazine

La generosidad de las mujeres nos permite soñar con un mundo mejor. No es una cuestión de género, sino de esencia. Una esencia que no se rinde ante las dificultades y transforma las experiencias complejas en oportunidades de transformación y bienestar. Para celebrar el Día Internacional de la Mujer y aplaudir a las hispanas que dejan en alto a nuestra comunidad, Eventos Magazine elogia la labor altruista de Jenisbel Acevedo,

Rosemary Carrera y Mariam Delgado, quienes luchan incansablemente por cambiar las historias de sus congéneres en este país.

Un sinónimo exacto de magnificencia

Jenisbel Acevedo es un ejemplo de resiliencia, fe y una autoestima que se alimenta del bienestar de los más necesitados.

Como presidenta y creadora de la Fundación Acevedo, su misión es transformar vidas a través del amor y la solidaridad.

Nacida en Cuba y marcada por los desafíos de emigrar a los Estados Unidos en un arriesgado viaje por mar, Jenisbel conoce bien el significado de enfrentar los miedos a temprana edad y derribar a la desesperanza.

Experiencias que narra en su libro *Un barco de sueños*, cuyas páginas fueron escritas para contribuir a la sanación interior y el empoderamiento.

Además de su labor social, Jenisbel es la imagen de La Colonia Medical Center y ayuda con sus conocimientos médicos a promover la salud en la comunidad hispana.

.....
@ Instagram: @jenisbelacevedo
| @araftofdreams | @acevedofoundation
| @lacoloniamedicalcenter

Sitio web: www.acevedofoundation.com



RENOVANDO VIDAS CON LA SABIDURÍA DE DIOS

Mariam Delgado es co-pastora de la iglesia Alpha & Omega, conferencista, escritora, presentadora de televisión y productora del podcast *Mujer única*.

También es la creadora de "Yo Soy Más", una comunidad femenina para contribuir a la renovación y el empoderamiento a través de la palabra de Dios y el liderazgo.

En Seeds of Life, fundación que creó en 2011, brinda asesoría profe-

sional a mujeres víctimas de violencia física y psicológica. Para Mariam, cada experiencia dolorosa es una oportunidad para hallar la fuerza espiritual y descubrir el amor propio.

.....
@ Instagram: @mariamjdelgado
Sitio web: www.mariamdelgado.com



LA IMPORTANCIA DE ABRAZAR EL DOLOR Y PONERSE EN LOS ZAPATOS DE OTRAS

A los cuarenta años, la empresaria Rosemary Carrera recibió una noticia que cambió para siempre el rumbo de su historia: fue diagnosticada con cáncer de mama. Con la fuerza que la caracteriza, decidió transformar su dolor, su miedo y sus lágrimas en una razón para aferrarse a la vida, enfrentar la adversidad y ayudar a otras mujeres.

Es así como en 2019 funda 305 Pink Pack, organización sin ánimo de lucro que acompaña a las mujeres del

condado de Miami-Dade durante su tratamiento, brindándoles transporte gratuito, cuidado para sus hijos y ayuda con la compra de alimentos.

Entre luchas y desafíos, ella le agradece a Dios por sobrevivir y conocer de cerca la enfermedad que le enseñó a ponerse en los zapatos de quienes no están dispuestas a rendirse.

.....
📍 Instagram: @305pinkpack

HELGA TERÁN: UNA HIJA DE VENEZUELA SIEMBRA SU TRIUNFO EN LA MODA HISPANA

Por: Redacción Eventos Magazine

O riginaria de Valencia (Venezuela), Helga Terán descubrió su pasión por el diseño en la adolescencia gracias a su madre, quien confeccionaba ropa.

Aunque se formó como contadora pública, nunca dejó de explorar su lado creativo y comenzó a crear accesorios que llamaron la atención de sus familiares y amigos.

En 2012, decidió expandir su horizonte y se estableció en Miami, ciudad donde sus diseños hechos a mano fueron elogiados y se ganó un lugar en el competitivo sector de la moda hispana.

Con esfuerzo, pasión y disciplina, Terán ha logrado consolidarse como una de las diseñadoras de accesorios más destacadas de Latinoamérica.

En los últimos años, ha posicionado su marca en las tiendas más prestigiosas del sur de Florida y ha vestido a reconocidas figuras de la televisión hispana como Giselle Blondet, Robmariel Olea, María Antonieta Collins y Dayanara Torres.

Orgullo de su país

Su historia de perseverancia y éxito la hizo merecedora del premio Mara de Oro por sus 25 años de trayectoria profesional.





RICARD CESARI: EL PODER DE LA EXCELENCIA

Por: Redacción Eventos Magazine

Desde Barcelona hasta Miami, la historia profesional de Ricard Cesari se ha distinguido por la disciplina y la constancia.

Con una trayectoria que supera los 15 años en la preparación física aplicada al tenis de alto rendimiento, Cesari ha colaborado estrechamente con destacadas figuras del circuito internacional, entre las que se encuentran la campeona olímpica Qinwen Zheng, la española Paula Badosa y la estadounidense Amanda Anisimova.

Su labor se ha caracterizado por un enfoque integral orientado a optimizar el rendimiento competitivo al más alto nivel. Asimismo, desempeñó el cargo de director de los preparadores físicos en el Real Club de Tenis Barcelona.

Su experiencia trasciende el ámbito del tenis, ya que también ha trabajado con golfistas profesionales junior. En este contexto, se ha consolidado como uno de los pocos entrenadores que integran de manera efectiva el rendimiento físico con técnicas de control mental, salud preventiva y nutrición avanzada.

Cesari es licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, cuenta con un Máster en Alto Rendimiento Deportivo de la Universidad de Barcelona y un posgrado en Farmacología y Suplementación Deportiva.

Cabe destacar que su educación le ha permitido desarrollar un método propio que fusiona resistencia, introspección, enfoque y sensibilidad. Radicado en Miami desde hace cuatro años, ha sabido adaptar su formación europea a las exigencias del mercado estadounidense, donde su nombre se ha convertido en sinónimo de excelencia.

En medio de una agenda muy exigente, Eventos Magazine tuvo la oportunidad de conversar con él y descubrir a un profesional cercano, carismático y con una marcada vocación por su trabajo.

Eventos Magazine: ¿Cuáles han sido las lecciones más duras que le he enseñado el tenis?

Ricard Cesari: La primera, el talento nunca garantiza el éxito. He visto de primera mano a niños y jóvenes con un potencial enorme. Chicos que parecían destinados a llegar a lo más alto. Pero por lesiones, circunstancias personales o decisiones del entorno, muchos no lograron ese camino y dejaron el tenis para seguir otros rumbos.

La segunda: el tenis es un espejo brutal. No hay equipo donde esconderse ni excusas que valgan. Te obliga a enfrentar la realidad tal como es, aceptar la incertidumbre y

gestionar la frustración de forma constante. Aprender a convivir con esas pérdidas y mantener la pasión a pesar de ellas, es una de las lecciones más valiosas que este deporte puede ofrecer.

EM: ¿Qué lo motivó a convertirse en un entrenador de alto rendimiento?

RC: Desde muy pequeño, el deporte no fue sólo una actividad. También era una forma de entender la vida. Desde que tengo uso de razón, mi padre me introdujo primero en la natación y más tarde en el rugby, inculcándome valores como la disciplina, el esfuerzo y el respeto por el proceso. Años después, gracias a una persona muy cercana a mi familia, tuve la suerte de descubrir el tenis, un deporte que me atrapó por su



exigencia técnica y mental. Lo practiqué durante un tiempo, pero no fue hasta finalizar mi carrera universitaria y mi máster cuando apareció mi primera oportunidad profesional dentro de este mundo.

EM: ¿Qué circunstancias lo llevaron a mudarse de Barcelona a Miami?

RC: Dejar atrás Barcelona y empezar desde cero en Miami fue un salto al vacío, pero también fue una gran oportunidad de crecer sin límites. Siempre me he sentido identificado con la mentalidad americana:

la capacidad de asumir riesgos, pensar en grande y creer que, prácticamente, todo es posible. España es un país maravilloso, pero profesionalmente existe un techo muy grande. En Estados Unidos, las oportunidades son infinitas.

EM: A la par con el cuidado del cuerpo y la autoexigencia para obtener el triunfo en la cancha, un jugador también tiene que lidiar con trastornos como la depresión y la ansiedad. ¿Qué papel juega el cuidado de la salud mental dentro de su entrenamiento?

RC: El tenis no se gana sólo con talento ni fuerza. Se gana sobreviviendo a tu propia mente. La presión, la ansiedad y la frustración pueden derrumbar al jugador más prometedor, si no se les da la atención que merecen. El trabajo del psicólogo deportivo se vuelve cada día más vital. En los equipos profesionales, su presencia ya no es un lujo. Es una necesidad. Ignorar la mente es condenar el talento a no alcanzar su verdadero límite.

EM: ¿Cuál es el valor agregado de su programa de entrenamiento?

RC: Cuando llegué a Estados Unidos, me di cuenta de que muchas metodologías europeas aún no estaban presentes aquí. Tuve la suerte de estudiar mi carrera universitaria y el máster en Barcelona, en una de las mejores universidades del mundo, donde desde el primer día me enseñaron entrenamiento de fuerza, potencia, prevención de lesiones y metodologías de vanguardia. Sin ánimo de ufanarme, puedo decir que los jugadores y equipos encuentran en mi enfoque ciencia aplicada al rendimiento, precisión, personalización y un método que protege la salud física y maximiza el potencial. Esa combinación es lo que hace que mi programa de entrenamiento sea único.

EM: ¿Qué consejo les daría a los jóvenes que sueñan con ser tenistas profesionales?

RC: El tenis cambia tu vida para siempre. Este deporte es una escuela de grandes valores: disciplina, resiliencia, trabajo en equipo y manejo de la presión. Valores que son útiles en distintos momentos y contextos. Tener esa formación deportiva les facilitará enfrentarse a desafíos, superar obstáculos y pensar con claridad en circunstancias difíciles.



EL REGRESO DEL MAQUILLAJE NATURAL

Por: Lieska Forlini

Maquilladora profesional y
fundadora de LIF Cosmetics

Este año, el maquillaje propone una piel luminosa y suave para resaltar las facciones y rejuvenecer el rostro. Las bases ligeras unificarán sin ocultar, permitiendo que la textura natural del rostro sea la protagonista.

El rubor será usado para aportar una frescura con un sutil efecto lifting, mientras que los ojos serán el centro de atracción con tonos neutros y acabados luminosos que realzarán la mirada. Los labios, con texturas hidratantes y tonos naturales, serán claves para una apariencia sofisticada.



Un rostro con personalidad y esencia

Como fundadora de una marca de cosméticos, creo firmemente que el maquillaje debe mostrar la esencia de una mujer. Cuando los colores y las texturas son una extensión de sí misma, el resultado es excelente.

Lo de hoy es buscar un balance entre una piel sana y una identidad propia. Más que seguir tendencias, se trata de entender el rostro para sacarle el máximo provecho.

Recuerda: La riqueza de una mujer es sentirse segura, ser honesta consigo misma y saberse dueña de su propia belleza.

Instagram: @lieskabeauty

¿QUÉ DEBO HACER SI UN AUTO SIN CONDUCTOR SE ESTRELLA CONTRA MI AUTO?

Por: Jany Martínez-Ward
Fundadora y directora de
The Ward Law Group

Los vehículos autónomos ya no son una idea del futuro. Hoy circulan por las calles de las grandes ciudades del mundo, transportando pasajeros sin un conductor al volante. Pero mientras la tecnología corre como una liebre, no siempre la ley y la protección a las víctimas andan a esa velocidad. En ciudades como Miami, Nueva York, Houston y Orlando, podemos observar a diario estos automóviles en las calles principales. Toda una sensación para los amantes de lo moderno.

Pero a la par con esta tendencia, muchas personas no han dejado de hacerme la misma pregunta en las últimas semanas: ¿Qué debo hacer si un auto sin conductor se estrella contra mi auto?

Como abogada especializada en accidentes automovilísticos, me siento en la obligación de aclarar dudas al respecto.

En un accidente tradicional, el responsable es el seguro del culpable, no el individuo. Aunque no haya conductor, el vehículo debe estar asegurado. Por lo tanto, el reclamo se hace en contra de ese seguro. En el caso de los vehículos autónomos, la situación no es distinta. Tienen que estar asegurados, aunque entramos en un terreno legal complejo donde intervienen fabricantes, desarrolladores de software y grandes corporaciones tecnológicas con equipos legales poderosos.

Con conductor o sin conductor, hay gastos médicos por pagar

Hay una verdad irrefutable: quienes fueron estrellados sufren lesiones y deben pagar gastos médicos. Muchas personas asumen erróneamente que, al no existir un conductor real, no se puede hacer nada legalmente. Un pensamiento que proviene de la ignorancia y el desconocimiento. Quienes han sido lesionados no siempre saben que tienen derechos,



ni cómo ejercerlos, especialmente cuando se enfrentan a compañías multimillonarias.

Lo que se debe hacer inmediatamente después del accidente de tránsito

Lo peor que pueden hacer las víctimas es quedarse de brazos cruzados. El primer paso —después de llamar al 911 y documentar el accidente— siempre debe ser contactar a un abogado experto en accidentes de tránsito.

Todas las semanas vemos cientos de casos en los que las personas pierden su derecho a ser compensadas, por no actuar dentro de los primeros 14 días.

Mientras más rápido actúes, mayores serán los beneficios que obtendrás a la hora de exigir una indemnización justa que repare el daño causado por el vehículo autónomo.

Jany Martínez-Ward es la fundadora de The Ward Law Group, una de las firmas de abogados más confiables para las víctimas de accidentes automovilísticos. Posee más de 15 años de experiencia como abogada y su nombre es conocido en Florida y Nueva York.

Instagram: @janymartinezward

Sitio Web: www.855dolor55.com/

Lo peor que pueden hacer las víctimas es quedarse de brazos cruzados. El primer paso siempre debe ser contactar a un abogado experto en accidentes de tránsito.



ELTON JOHN Y DUA LIPA



ALYSA LIU



NICOLA PELTZ BECKHAM Y BROOKLYN BECKMAN



NADINE BHABHA Y ROBBIE GRAHAM KUNTZ

GLAMOUR, FILANTROPÍA Y ESENCIA EN LA FIESTA ANUAL DE ELTON JOHN

La 34ª edición de la gala anual organizada por la Fundación Elton John contra el SIDA reunió a grandes figuras de Hollywood en la noche de los premios de la Academia y recaudó 10.6 millones de dólares para financiar programas de prevención, tratamiento y apoyo a personas afectadas por el VIH alrededor del mundo.

La alfombra roja reunió a reconocidas personalidades del cine y la moda como Dua

Lipa, Donatella Versace, Adam Lambert, Melissa McCarthy, Kate Beckinsale, Fran Drescher y Zoe Saldaña.

El evento celebrado en West Hollywood Park fue liderado por Elton John y contó con la conducción de David Furnish, Neil Patrick Harris y David Burtka.

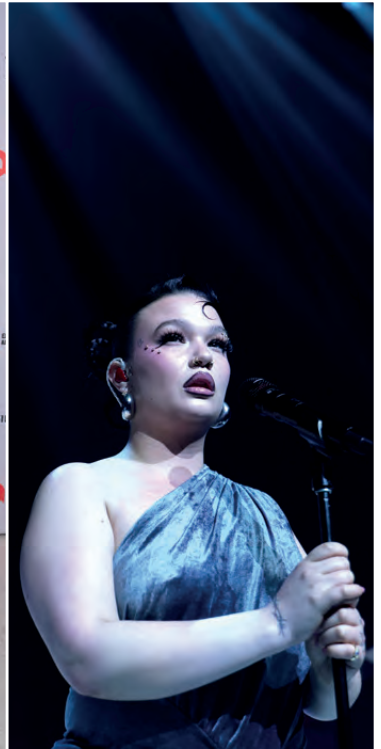
Uno de los momentos más destacados de la noche fue la presentación de la artista británica Lola Young, quien cautivó a los asistentes con sus canciones.



DONATELLA VERSACE Y FRAN DRESCHER



LOLA YOUNG, ELTON JOHN Y DAVID FURNISH



LOLA YOUNG



DUA LIPA CALLUM TURNER



SHARON OSBOURNE Y YUNGBLUD



BETSEY JOHNSON

ENVEJECIMIENTO CEREBRAL: SEÑALES PARA DETECTARLO A TIEMPO

Por: Dr. Naim Dahdah / Fundador D-Clinik

Con la adultez el cerebro puede disminuir su velocidad de procesamiento. La memoria inmediata se vuelve menos eficiente y hay una reducción progresiva en ciertas conexiones neuronales. Esto no significa necesariamente una enfermedad. Ahora bien, hay factores que pueden acelerar el proceso como el estrés crónico, la falta de sueño, el sedentarismo, una mala alimentación, el consumo excesivo de alcohol y enfermedades como la diabetes y la hipertensión. Es clave reconocer señales tempranas de alerta: olvidos frecuentes que afecten la vida diaria, dificultad para encontrar palabras, desorientación o cambios de conducta.

Ejercicio, dieta saludable y vida social

Para prevenir y retardar el envejecimiento cerebral, se debe practicar ejercicio, consumir una dieta mediterránea y rica en antioxidantes, provocar la estimulación mental constante a través de la lectura y el aprendizaje, y sostener relaciones sociales activas.

La importancia de los suplementos alimenticios

Nutrientes como el omega-3 (apoyo a la función cognitiva), la vitamina D (salud ósea e inmunológica) y el complejo B (función neurológica) pueden mejorar la salud cerebral cuando hay deficiencias.

Una verdad irrefutable

La genética influye, pero no lo es todo. El estilo de vida tiene un impacto enorme en la velocidad con que envejece nuestro cerebro.

Tratamientos médicos para un cerebro saludable

La optimización de NAD+ (Nicotinamida Adenina Dinucleótido), una coenzima esencial en la producción de energía celular y en la reparación del ADN, cuyos niveles disminuyen con la edad, es vital para la salud y vitalidad del cerebro. Mejora la energía celular y potencia la función mitocondrial, evitando el deterioro cognitivo y favoreciendo la longevidad celular. La Terapia de Reemplazo Hormonal (TRH) en mujeres mayores de 40 años, también puede impactar significativamente el cerebro y el cuerpo: optimiza la memoria y reduce la niebla mental,



regula el estado de ánimo y el sueño, y contribuye a la reducción del riesgo de deterioro cognitivo.

Mi consejo

Antes de tomar cualquier decisión, es importante consultar a tu médico para que evalúe tu caso.

El Dr. Naim Dahdah es médico internista y fundador de D-Clinik.

Instagram: @drnaimdahdah @dclinicofficial

EL VAPEO Y LA SALUD BUCAL

Por: Dra. Vivian Menéndez

Aunque el uso de cigarrillos electrónicos suele presentarse como una alternativa menos dañina que el tabaco convencional, los especialistas en salud dental están encendiendo las alarmas por los peligros a mediano y largo plazo para los dientes y las encías.

Desde mi experiencia profesional, puedo afirmar que este hábito dista mucho de ser inofensivo y desencadena problemas que van desde la estética dental hasta enfermedades periodontales graves.

La composición de los líquidos utilizados en la fabricación de estos cigarrillos es el principal factor de riesgo. Muchos de ellos contienen nicotina y sustancias químicas que pueden reducir el flujo de saliva y causar sequedad bucal.

Una boca lubricada es una boca sana

La falta de saliva (xerostomía) después de vapear no es sólo una molestia pasajera. Constituye la pérdida de una barrera protectora para los dientes. Sin una lubricación adecuada, aumenta el riesgo de desarrollar caries y enfermedades de las encías.

La saliva es la encargada de neutralizar los ácidos y limpiar las partículas de alimentos.

¿Vapear con frecuencia mancha los dientes?

Esta es una de las preguntas que más me hacen mis pacientes. Si bien es cierto que las manchas pueden ser menos intensas que las provocadas por el alquitrán del tabaco tradicional, muchos líquidos de vapeo contienen colorantes y azúcares que contribuyen directamente a la pigmentación dental y la acumulación de placa.



Los primeros síntomas del daño dental

La detección temprana es clave para evitar daños irreversibles. Si notas alguna de estas señales, visita de inmediato a tu odontólogo:

- **Sangrado de las encías:** indica inflamación o infección.
- **Mal aliento persistente (halitosis):** es causado por la sequedad y la proliferación de bacterias que se producen durante el vapeo.
- **Sensibilidad dental:** con el paso del tiempo, vapear causa sensibilidad en los dientes debido al desgaste del esmalte o la retracción gingival.
- **Acumulación de placa bacteriana:** se produce por los azúcares presentes en los vapores.

Instagram: @artdentalstudio_

Este hábito (...) desencadena problemas que van desde la estética dental hasta enfermedades periodontales graves.

LA PRIMAVERA: EL TIEMPO IDEAL PARA CAMBIAR TU ESTRATEGIA DE INVERSIÓN

Por: Yoel Sardiñas @ Instagram: @yoelsardinsoficial
Experto en inversiones y finanzas

En primavera hablamos de renovación, reflexión y nuevos comienzos. Muchas personas aprovechan estos días para detenerse, pensar en el rumbo de su vida y preguntarse qué necesitan cambiar.

Pero hay una pregunta que rara vez entra en esa reflexión:

¿Cuándo fue la última vez que aprovechaste estos días de renovación y crecimiento para revisar tu estrategia financiera?

Si no lo has hecho, valdría la pena hacerlo. Los conflictos internacionales afectan drásticamente el costo de vida y (aunque no nos demos cuenta) nuestros bolsillos.

Las tensiones geopolíticas en Medio Oriente han vuelto a poner en el centro del debate global un punto estratégico del comercio energético: el estrecho de Ormuz, por donde circula una parte significativa del petróleo mundial.

Cuando surgen tensiones en una ruta energética clave, los mercados reaccionan inmediatamente: el petróleo se vuelve más volátil, la inflación puede presionar nuevamente y muchos activos financieros entran en ciclos de incertidumbre.

Así mismo, las relaciones de países como Venezuela o Cuba, junto con sus propias realidades económicas, pueden influir en percepciones de riesgo global, en el comportamiento de monedas emergentes y en sectores sensibles como el energético, el turismo o incluso el flujo de remesas.

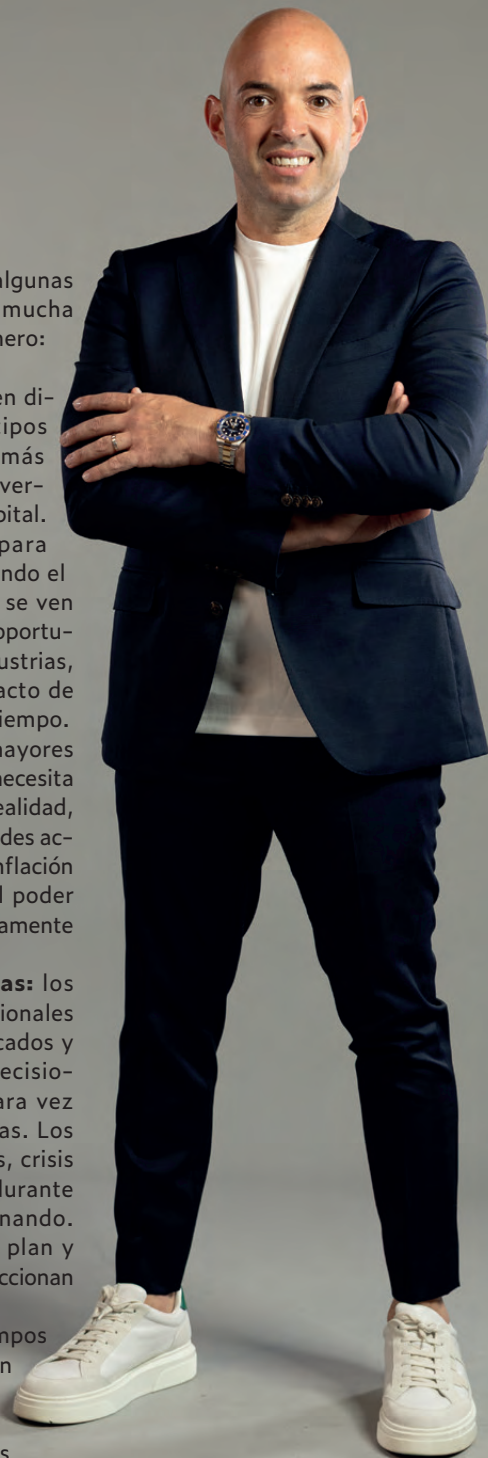
La mayoría de las personas observa estas noticias como algo lejano. Sin embargo, los mercados financieros funcionan como un sistema interconectado: lo que ocurre en un estrecho marítimo a miles de kilómetros, puede terminar afectando el precio de la gasolina, el costo de los alimentos o el valor de nuestras inversiones.

Por eso, en momentos de incertidumbre global, la pregunta no es sólo si el mundo cambiará, sino si nuestras estrategias de gasto y ahorro son adecuadas para enfrentar estos cambios.

La buena noticia es que no se necesitan decisiones complejas para empezar a fortalecer nuestra estabilidad financiera.

A continuación, te compartiré algunas recomendaciones que te serán de mucha utilidad para poner a producir tu dinero:

- 1. Diversificar:** distribuir el dinero en diferentes empresas, sectores o tipos de activos es una de las claves más importantes que utilizamos los inversionistas para proteger nuestro capital. No necesitas grandes montos para hacerlo. La lógica es sencilla: cuando el mundo cambia, algunos sectores se ven más afectados que otros. Tener la oportunidad de invertir en diferentes industrias, puede ayudarte a reducir el impacto de esas fluctuaciones a lo largo del tiempo.
- 2. Empezar a invertir:** uno de los mayores errores financieros es creer que se necesita mucho dinero para comenzar. En realidad, hoy es posible empezar con cantidades accesibles. En un contexto donde la inflación y la volatilidad pueden afectar el poder adquisitivo, dejar el dinero completamente inmóvil también tiene un costo.
- 3. Evitar las decisiones impulsivas:** los titulares sobre conflictos internacionales suelen generar miedo en los mercados y en los inversionistas. Pero las decisiones tomadas desde el pánico, rara vez son buenas estrategias financieras. Los mercados han atravesado guerras, crisis energéticas y cambios políticos durante décadas y han seguido evolucionando. La clave es reflexionar, tener un plan y mantener la calma cuando otros reaccionan emocionalmente.
- 4. Invertir en conocimiento:** en tiempos de incertidumbre, también aparecen muchas "oportunidades milagro": inversiones que prometen ganancias rápidas o refugios perfectos frente a la crisis. La realidad es que la mejor protección financiera sigue siendo la educación. Entender cómo funcionan los mercados y cómo gestionar el riesgo suele ser mucho más valioso que cualquier recomendación rápida.
- 5. Pensar y planificar a largo plazo:** en medio de tanta información, a veces olvidamos un principio básico: las estrategias más efectivas suelen ser también las más claras y simples.



Un plan estructurado, decisiones coherentes y una visión a largo plazo suelen ser mucho más poderosas que intentar predecir el empeoramiento de una crisis internacional.

Yoel Sardiñas es el fundador y CEO de Investep Academy. También es inversionista en la bolsa de Nueva York y un conferencista de renombre en el sector financiero de Estados Unidos.



LA SABIDURÍA, EXPERIENCIA Y
CONOCIMIENTO DE GENERACIONES.

José, Jorge y Orlando Padrón inspeccionan las hojas del tabaco en fermentación, uno de los pasos fundamentales en el proceso integral de la manufactura del tabaco. Un recorrido por el legado de la familia Padrón y sus amigos durante las últimas tres décadas.

“La Familia Padrón sabe que hacer un buen tabaco requiere de tiempo y experiencia. Nuestro patriarca, Dámaso Padrón, comenzó a cultivar nuestra herencia familiar en el siglo XIX en Pinar del Río, región donde se cultiva el mejor tabaco de Cuba. A través de cuatro generaciones en la industria del tabaco, hemos dedicado más de 125 años a perfeccionar el legado de nuestra familia. Por eso para nosotros es tan fundamental controlar todos los aspectos de nuestra empresa dándole importancia a cada paso del proceso de cultivo y fabricación. Nosotros mantenemos el respeto y el orgullo de nuestro apellido y tradición familiar, elaborando a mano, sólo los mejores tabacos con el inconfundible sabor de la herencia cubana que dio origen a esta liga. Padrón se esfuerza por garantizarle a usted- el fumador, que el sabor de cada uno de nuestros tabacos es igual... perfecto.”

— JOSÉ O. PADRÓN



Cuando el nombre Padrón™ aparece en el anillo,
la calidad es cuestión de honor familiar.
www.padron.com





EDDY VERA Y EL ARTE DE NO RENDIRSE

En su libro *Tengo mejores planes para ti: la fórmula de orar, creer y accionar*, narra su lucha contra el síndrome de Guillain-Barré y las pérdidas que marcaron su vida. Un testimonio de resistencia, determinación y fe.

Por: Redacción Eventos Magazine

En un momento donde muchas personas se sienten abatidas y sin rumbo, la empresaria Eddy Vera ha decidido compartir su historia para recordarles a quienes están sumergidos en el dolor y la tristeza que siempre hay una luz al final del camino.

Hace unas semanas lanzó *Tengo mejores planes para ti: la fórmula de orar, creer y accionar* (Aurum Books 79), un libro donde la adversidad se transforma en un motor para seguir adelante y luchar por los sueños.

Vera no le teme a los desafíos y a las adversidades. Cuando cumplió quince años, fue diagnosticada con el síndrome de Guillain-Barré que la dejó en silla de ruedas durante mucho tiempo. Pese a los pronósticos desalentadores, volvió a caminar.

Luego vendrían otros duelos: un diagnóstico de cáncer tipo 4 en el ovario izquierdo (los médicos la sentenciaron a vivir seis meses), experimentar la muerte de su mejor amigo y la pérdida de un bebé.

Migró sola a Nueva York con solo \$500 dólares y la ilusión de empezar de cero trabajando como housekeeping, mesera, niñera y manicurista. Luego creó emprendimientos para poder pagar altísimas cuentas médicas, sosteniéndose con la convicción de que había nacido para algo más grande.

Actualmente, es la CEO de EV Financial. Como conferencista internacional, su historia ha cautivado a miles de personas en Estados Unidos y Latinoamérica.

Hoy cuenta con 10.000 clientes, dirige un equipo de 60 personas y guía con sus consejos a una comunidad digital de 125.000 seguidores.

Siempre ha tenido en claro que las ganas de seguir y de triunfar son más fuertes que el dolor y la desesperanza.

"No nací para quedarme en la queja. Nací para accionar, para servir y para inspirar. En mi libro, quiero recordarle a la gente que hoy no es un día más. Es un día menos para cumplir nuestros propósitos", afirma.

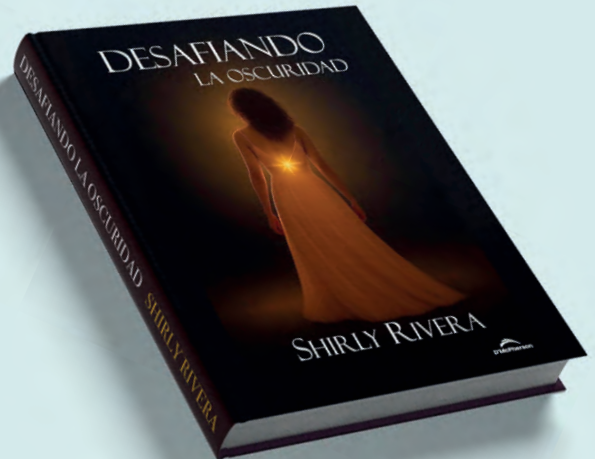
DESAFIANDO LA OSCURIDAD

SHIRLY RIVAS

D'MCPHERSON EDITORIAL

Hay historias que no se escriben para ser contadas, sino para ser sanadas. *Desafiando la Oscuridad* es una de ellas. En su libro, Shirley Rivera abre su corazón y emprende un viaje íntimo donde narra su historia.

Caminando junto a las sombras de su pasado, descubre el poder infinito de la fe y la esperanza.

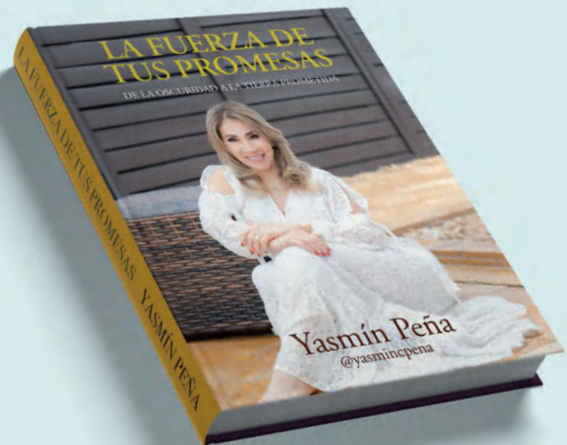


LA FUERZA DE TUS PROMESAS

YASMÍN PEÑA

AMAZON BOOKS

En este poderoso relato de fe y resiliencia, Yasmín Peña te invita a un viaje en el tiempo para celebrar sus raíces. Cuando llegó a Estados Unidos, se enfrentó a la versión más cruda del sueño americano. Contra todo pronóstico, venció las carencias, la brecha del idioma y las relaciones fallidas para lograr el triunfo.



LLEVARÁ TU NOMBRE

SONSOLES ÓNEGA

EDITORIAL PLANETA

La aparición del cadáver de una mujer en la playa sacude la villa. Entre susurros, acusaciones y secretos familiares, la joven Mada Riva es señalada como culpable del asesinato y debe desaparecer sin dejar rastro. Tras el éxito de *Las hijas de la criada*, Sonsoles Ónega regresa con una historia inolvidable, la de una mujer inquebrantable que desafió su destino.





SUBARU FORESTER WILDERNESS 2026: UN AUTOMÓVIL CREADO PARA DISFRUTAR LA VIDA SIN COMPLICACIONES

Llega al mercado un carro pensado para los amantes del confort, el rendimiento y la calidad.

Por: Angelica Willard @angywillard

El Subaru Forester Wilderness 2026 nos trae la representación de la cúspide de la capacidad todoterreno. Para este año Subaru ha perfeccionado la sexta generación, manteniendo la esencia con mejoras en su tecnología de punta y mejoras mecánicas que lo destacan de otros modelos de la línea Forester.

Un motor de lujo para experiencias plácidas en la carretera

El Subaru Forester Wilderness 2026 tiene un motor bóxer de 2.5 litros y cuatro cilindros que ofrece 180 caballos de fuerza a 178 libras-pie de torque y es conocido por su centro de gravedad bajo, un detalle que mejora su estabilidad en el camino.

Cuenta con un enfriador de aceite de transmisión reforzado, lo que aumenta su capacidad de remolque: 3,500 libras.

Adicionalmente, tiene revestimientos de seguridad que incluyen placas protectoras metálicas bajo el motor y revestimientos de plástico mate más anchos en los pasos de rueda para evitar daños por piedras o lodo.

Un diseño que fusiona estética y funcionalidad

Estéticamente atractivo, tiene acabados en color cobre anodizado en los puntos de anclaje y rieles de techo (que soportan hasta 800 libras en estático para tiendas de campaña), junto con rines de 17 pulgadas en negro mate y neumáticos Yokohama para todoterreno.

Los asientos están tapizados en Startex, un material sintético repelente al agua y fácil de limpiar.

El chasis es un 10% más rígido y la suspensión ha sido reforzada con amortiguadores y resortes más largos para aminorar los impactos en rutas irregulares.

Tecnología de vanguardia para el conductor moderno

Para ofrecer mayores beneficios, el Subaru Forester Wilderness 2026 incluye el sistema X-MODE de doble función.

Este sistema ofrece modos específicos seleccionables como Deep Snow/Mud (nieve profunda/lodo) que permite cierto deslizamiento de las ruedas para mantener el impulso en terrenos densos; y el modo



Hill Descent Control (control de descenso) para gestionar automáticamente el frenado al bajar.

Telefonía y música al alcance de la mano

En el panel encontramos una pantalla táctil vertical de 11.6 pulgadas con Apple CarPlay y Android Auto inalámbricos.

Como novedad para 2026, Subaru incorpora por primera vez un cuadro de instrumentos digital de 12.3 pulgadas con gráficos exclusivos.

Dato importante

La organización Consumer Reports recomendó el Subaru Forester como la marca automotriz más confiable de 2025.

Precio: \$38.385



CVI.CHE 105 LLEVA EL SABOR PERUANO A SAWGRASS MILLS

Por: Fabiola Malka

Instagram: @fabiolamalka

La cadena de restaurantes CVI.CHE 105 abre un nuevo local en **Sawgrass Mills**, uno de los destinos comerciales más visitados de Florida.

El concepto culinario del chef Juan Chipoco se ha convertido en un referente de la gastronomía latinoamericana en Estados Unidos por fusionar las recetas distintivas de la cultura peruana con técnicas modernas de cocina.

"Este espacio nos permite llevar la gastronomía peruana a un público más variado, pero sin perder nuestra esencia", afirmó Chipoco.

Platos con personalidad y estilo

El ceviche Da Vinci combina tres ajíes, pescado, camarón y pulpo para crear una auténtica sinfonía de sabores marinos. El platter de sushi llega a la mesa envuelto en humo, enamorando a los comensales con sus colores y texturas.

Otros platos característicos son el lomo saltado y el ají de gallina, una mezcla visual y gustativa de tradición e innovación.

Los imperdibles cócteles

La mixología no se queda atrás. Sus cócteles poseen ingredientes frescos y están pensados para complacer tanto a los amantes del alcohol como a quienes buscan bebidas ligeras.

Apertura de nuevos locales

En los próximos meses, CVI.CHE 105 abrirá dos nuevos locales en Atlanta y San Juan para enamorar a quienes buscan sabores típicos y una sazón única.

Dirección: 2610 Sawgrass Mills
Cir. Ste 1429. Sunrise, FL 33323

Teléfono: +1 (954) 688-3737

Instagram: @cvice105





EATAPAS RESTAURANTE & HIDDEN SPEAKEASY LOUNGE: SAZÓN ESPAÑOLA, FLAMENCO Y DIVERSIÓN CLANDESTINA EN FORT LAUDERDALE

Por: Fabiola Malka
 Instagram: @fabiolamalka

En una ciudad donde pocos lugares logran sorprender con un concepto que fusione sabor, orgullo patrio y buen gusto, Eatapas Restaurante & Hidden Speakeasy Lounge marca la diferencia en Fort Lauderdale.

Este nuevo concepto es obra de los empresarios Jay Oliveira y Christian Jacques, quienes crearon un mundo de aromas, sensaciones y texturas donde la gastronomía, la coctelería y la cultura tienen un lugar propio.

Un paseo culinario por la península ibérica

El restaurante ofrece un menú de tapas cuidadosamente elaboradas con ingredientes típicos. Las croquetas doradas y cremosas despiertan el apetito, mientras que las patatas bravas y la tortilla española evocan la cocina casera que define la cocina mediterránea.

La especialidad del restaurante son sus paellas, preparadas según la tradición y con arroces de primera calidad.

Un epicentro de la cultura española en Miami

Quienes han convertido a Eatapas en su restaurante favorito, afirman que es un epicentro

de la cultura española en Florida y aseguran que la música en vivo y los espectáculos de flamenco son un deleite.

Salón para eventos

El restaurante también cuenta con un salón exclusivo para eventos corporativos, aniversarios o lanzamientos de marcas.

La magia de lo secreto

El valor agregado de visitar Eatapas Restaurante & Hidden Speakeasy Lounge está detrás de la discreta puerta de entrada a un bar clandestino. Con una iluminación tenue, una atmósfera retro, cócteles artesanales y un piano de cola en el centro del espacio, la música y la mixología se convierten en protagonistas.

Eatapas Restaurante & Hidden Speakeasy Lounge

Dirección: 4140 N Federal Hwy, Fort Lauderdale, FL 33308

Reservaciones: (754) 779-7554

Instagram: @eatapas_tapas



FRESCO DE GUATAPANA HERENCIA TAINA ARAWACA CON MANGOS BANILEJOS Y CALDO FRÍO DE CILATRO Y JENGIBRE

Una receta fácil, deliciosa y perfecta para darle la bienvenida a la primavera y deleitar a tus familiares y amigos.

Por: Chef Tita
Instagram: @lacheftita

Nada más apetitoso que un ceviche peruano. Y si trae mango, fruta que nos recuerda a República Dominicana, mucho mejor. Hoy quiero compartir contigo este plato que fusiona dos de las culturas gastronómicas que más me encantan de Latinoamérica.

Ingredientes:

- 1 libra de pescado blanco
- 8 onzas de mango maduro cortado en cubos
- Un manojo de cilantro
- Una taza de jugo de limón verde
- Sal y pimienta al gusto
- Cebolla roja cortada en plumas
- Ají al gusto
- 2 cucharadas de jengibre

Preparación:

Cortar el pescado blanco en cubos y agregar la sal. Poner en un cuenco y dejar reposar. Luego, agregar el jengibre rallado, el mango, la cebolla en plumas, el limón, el cilantro y un poquito de aceite de oliva. Mezclar todos los ingredientes y servir.



WIPEHAUS

POST CONSTRUCTION + COMMERCIAL CLEANING EXPERTS

CALL FOR A FREE ESTIMATE | 305-299-0060 | @THEWIPEHAUS

GASTRONOMY IN OUR BUSINESS CLASS

Where
each person
is unique

There are days when you feel like eating light, and others when you need to treat yourself. Choose from a wide range of options, including menus designed by Martin Berasategui, 12 Michelin stars.